El Cristiano y El Ayuno

Disclaimer: this is an automatically generated machine transcription - there may be small errors or mistranscriptions. Please refer to the original audio if you are in any doubt.

Date: 23 June 2019

Preacher: Pedro Guzman

[0:00] Si se pueden poner de pie mis hermanos, vamos a continuar con el libro de Mateo.

Vamos a ir al capítulo 6. Vamos a estar leyendo del 16 al 18. El libro de Mateo del 16 al 18. Vamos a estar leyendo capítulo 6.
Cuando ayunéis, no seáis austeros como los hipócritas, porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan.
De cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu padre que está en secreto.
Y tu padre que ve en lo secreto te recompensará en público. Vamos a orar. Señor, ayúdame en el día de hoy a exaltar el nombre de Cristo.
[1:42] Permite que estas palabras lleguen a tu pueblo y que puedan ser usadas para la transformación de los corazones, para la regeneración de los corazones, de las personas que nos visitan, que están sin Cristo.

Y para nuestros hermanos también, que puedan aplicar esta palabra en su diario vivir. En el nombre de Jesús. Amén. Se pueden sentar, hermanos.
Nosotros hemos estado viendo el libro de Mateo.
Y específicamente nosotros hemos estado viendo el sermón del monte. El sermón del monte es para los cristianos. Es importante que nosotros sepamos esto.
Y hemos visto lo que es parte de la vida espiritual del creyente. Los últimos domingos nosotros vimos que el cristiano tiene que ayudar a su prójimo.
[2:54] Eso nosotros lo vimos. El cristiano tiene que ayudar a una persona cuando lo necesite. Eso es parte de la vida espiritual del cristiano.

Y que cuando ayuda a esa persona tiene que ser entre él y Dios. No tiene que hacer propaganda de esto.
No tiene que publicar esto. Es algo entre Dios y él. El cristiano también tiene que orar. Y nosotros vimos la oración maestra que nuestro Señor Jesucristo nos dio.
Que empieza con Padre nuestro. Y nosotros hemos visto que solamente son hijos de Dios los que han nacido de nuevo.
Los que han sido transformados por el poder del Espíritu Santo. Todos somos criaturas de Dios. Pero no todos somos hijos de Dios.
[4:02] Hijos de Dios es el que ha sido transformado por el poder de Dios. El cual su corazón ha sido regenerado. No nos podemos confundir en esto. Ahora viene otra, la tercera de las, podríamos decir, de las obligaciones espirituales del creyente.

El creyente tiene que ayunar. ¿Cuándo fue la última vez que nosotros ayunamos? Pensemos en esto. ¿Cómo nosotros ayunamos?
¿Y por qué nosotros ayunamos? Y yo pienso que una buena forma de nosotros empezar es haciendo una definición de lo que es el ayuno.
Esta definición que le voy a decir yo la encontré en el libro El Sermón del Monte del pastor Martin Lloyd Young. Me parece una definición bastante completa y bastante clara.
Miren cómo define el pastor Martin Lloyd Young el ayuno. Es una definición bíblica que es lo más importante. Dice el ayuno es la abstinencia de alimentos con propósitos espirituales.
[5:31] El ayuno es algo inusual o excepcional. Algo que el hombre hace con un propósito especial. La idea que quiero que tomen es la abstinencia de alimentos con propósitos espirituales.

El ayuno es algo especial. Cuando yo ayuno yo busco una comunión más profunda con Dios.
Yo busco una intimidad con Dios cuando yo ayuno. cuando yo ayuno yo estoy diciendo que Dios es más importante que cualquier cosa.

Downloaded from https://yetanothersermon.host - 2026-06-08 06:22:21

Dios es más importante que comida que bebida que cualquier otra cosa. Cuando yo ayuno yo estoy sujetando mi carne y estoy dejándome guiar por el Espíritu por el Espíritu Santo de Dios. Cuando el pueblo de Israel estaba en dificultades ya sea de hambruna de guerra en pecado ellos ayunaban.
[7:09] Y nosotros encontramos en toda la Biblia ejemplos de ayuno testimonio de ayuno del pueblo de Israel y de los apóstoles y de los profetas.

Dios es más importante que todas las cosas. En el ayuno yo busco una comunión con Dios. Yo busco una intimidad con Dios.
Nosotros podemos ver en varios libros de la Biblia que habla del ayuno. Por ejemplo en Levítico 16.29 dice lo siguiente Esto tendré por estatutos estatuto perpetuo en el mes séptimo a los diez días del mes afligiréis vuestras almas y ninguna obra haréis ni el natural ni el extranjero que habita entre vosotros.
La palabra afligir aquí también incluye el ayuno. Eso está en el libro de Levítico 16.29 También nosotros podemos encontrar que habla del ayuno en Éxodo 34.28 Dice Moisés Moisés estuvo con Jehová cuarenta días y cuarenta noches no comió pan ni bebió agua y escribió en tablas las palabras del pacto los diez mandamientos situaciones especiales situaciones importantes situaciones que necesitaban una mayor comunión con Dios los hombres de Dios ayunaban los hombres de Dios ayunan miren por ejemplo en Hecho 13.3 la iglesia de Antoquía estaba ayunando y en el momento que ellos estaban ayunando dijo el Espíritu
Santo apartadme a Bernabé y a Pablo para la obra a que los he llamado entonces habiendo ayunado y orado les impusieron las manos y los despidieron la Biblia completa habla tanto el Nuevo como el Viejo Testamento hablan del ayuno si vamos a los pasajes que vamos a estar revisando hoy nosotros vemos que empieza cuando ayunéis cuando ayunéis y quiero detenerme un poco aquí cuando nuestro Señor Jesucristo está diciendo aquí cuando ayunéis significa que el Señor da por sentado que nosotros vamos a ayunar no está diciendo si un día tienes tiempo ayuna si un día no tienes nada que hacer ayuna está diciendo aquí cuando ayunéis entonces se hace evidente que nosotros como cristianos nosotros tenemos que ayunar nuestro
[10:31] Señor Jesucristo en la Biblia lo dice específicamente podemos ver en Lucas 4 2 dice que Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto por 40 días y era tentado por el diablo y no comió nada en aquellos días o sea nuestro Señor Jesucristo ayunó pero no hay así un patrón en la Biblia de que se diga que el cristiano no hay como una orden explícita de que se diga que el cristiano tiene que no no encuentro como como explicárselo o sea no hay un mandato así explícito que diga que el cristiano tiene que orar pero cuando nuestro Señor Jesucristo empieza y dice cuando ayunéis está dando por entendido de que nosotros vamos a orar de que nosotros tenemos que orar pero yo quiero que vayan a Mateo 9 14 que es importante vayan

Mateo 9 14 dice entonces entonces vinieron a él los discípulos de Juan diciendo porque nosotros y los fariseos ayunamos muchas veces y tus discípulos no ayunan Jesús les dijo acaso pueden los que están de bodas tener luto entre tanto que que el esposo está con ellos pero vendrán días cuando el esposo les será quitado y entonces ayunarán ahí está bien claro de que nosotros tenemos que ayunar los discípulos de Juan el Bautista le dijeron eso cuando fueron delante del Señor porque nosotros oramos y los fariseos oran y ustedes no oran y el Señor le dijo ahí lo explicó claramente él estaba ahí con sus discípulos ellos no necesitaban orar pero dice va a haber un momento en que yo no voy a estar con ellos y ellos van a tener que orar ellos van a orar explícitamente nos está diciendo aquí que nosotros tenemos que orar nosotros como cristiano perdón tenemos que ayunar disculpen nosotros tenemos que ayunar claro también tenemos que orar pero en el antiguo testamento también menciona habla del ayuno hay varios ejemplos también en el antiguo testamento del ayuno nosotros podemos ver en segunda de samuel 12 del 16 al 23 cuando david estaba orando no comió nada se tiró al suelo estaba orando por su hijo su hijo que estaba enfermo ese es un ejemplo claro que nosotros tenemos también del ayuno tenemos también en es 16 es ayuno a causa del pecado de los de los judíos en cautiverio nosotros vemos también en el nuevo testamento yo le estoy mencionando diferentes diferentes pasajes donde la biblia nos muestra del ayuno y nosotros podemos ver que los fariseos ayunaban dos veces por semana los fariseos ayunaban dos veces por semana pero que es lo que el señor nos está diciendo en estos pasajes que nosotros leímos cual es el mensaje del texto el mensaje del texto tiene que ser el mensaje del sermón lo que dice el texto bíblico tiene que ser el mensaje de este sermón que yo le estoy predicando en el día de hoy el señor nos está diciendo a nosotros como

Downloaded from https://yetanothersermon.host - 2026-06-08 06:22:21

debemos orar y como nosotros no debemos orar si ustedes van al versículo 16 de nuevo dice cuando ayunéis no seáis austeros como los hipócritas porque ellos demudan su rostro para mostrar a los hombres que ayunan de cierto os digo que ya tienen su recompensa ustedes se recuerdan que vimos que cuando nosotros ayudamos a alguien nosotros no tenemos que hacer propaganda de eso el señor nos está diciendo aquí a nosotros que cuando nosotros ayunamos es una algo entre dios y el creyente yo no puedo si voy a ayunar yo no puedo poner una cara de sufrimiento yo no puedo ir a mi trabajo y decir no me den nada de comer hoy que estoy ayunando porque cuando yo hago esto yo lo que estoy buscando es la admiración de los hombres cuando yo hago esto lo que yo estoy buscando es mi propia gloria y no la gloria de dios y
ustedes dirán pero como tú estás buscando tu propia gloria claro porque yo no estoy haciendo lo que dice la palabra de dios nuestro señor jesucristo me está diciendo que yo no debo yo no debo ayunar de esa forma porque el problema del hombre el problema de nosotros es la intención del corazón el problema de nosotros es el pecado que está dentro de nuestro corazón ese es el problema de nosotros cuál es la intención de mi corazón qué es lo que yo quiero presentarle a ustedes qué yo quiero presentarle a ustedes o cualquier persona cuando hace propaganda de que está ayunando cuando pone cara de sufrimiento cuando está ayunando esa persona lo que está buscando es mostrarse como una persona piadosa es mostrarse como una persona súper espiritual esa persona está buscando su propia gloria y nosotros sabemos que fuimos creados para la gloria de dios para que todo lo que nosotros hagamos sea para glorificar a dios entonces si ustedes recuerdan sobre sobre todo los que vienen del mismo país donde yo vengo allá se celebra la semana santa que y se promueve el ayuno se promueve el ayuno sobre todo el viernes santo y que hacían nuestros familiares o que hacen nuestros familiares y que promueve roma que promueve la iglesia católica todos nosotros o la mayoría de nosotros viene de un trasfondo católico y que promueven el jueves el día anterior había que limpiar la casa había que barrer había todas las cosas había que hacer el jueves porque el viernes no se podía barrer la casa no se podía lavar si tú maltillabas yo recuerdo mis familiares me decían tú estás maltillando a cristo si tú barres el piso tú estabas riendo a cristo eso no está en ninguna parte de la biblia eso no es bíblico el problema de nosotros es que si no escudriñamos la biblia una falsa o una mala interpretación de la biblia o algo que no es bíblico no va a llevar a una falsa espiritualidad no va a llevar a una falsa adoración en ninguna parte de la biblia está eso no podía fregar no podía hablar fuerte tenía que hablar despacio tenía que hablar muy despacio lo que venimos de latinoamérica saben que eso se practica y es promovido por roma es promovido por la iglesia católica entonces esos días se decía tú no puedes comer carne porque si comes carne está comiéndote el cuerpo de cristo pero que sucede que después del mediodía tú no comías carne pero podía comer pescado que contradicción y después del mediodía de tu ayunar venían entonces las habichuelas con dulce venían todas las golosinas entonces nosotros estábamos deseosos que llegara
el viernes santo pero estábamos nosotros deseosos que llegara el viernes santo para ese día nosotros glorificar a dios de ninguna manera de ninguna manera una falsa interpretación de la palabra de dios produce una falsa espiritualidad produce una falsa adoración por eso nosotros insistimos que debemos escudriñar la biblia debemos escudriñar la palabra yo sé que ustedes se acuerdan de todo eso perfectamente entonces el señor me está diciendo que yo no debo ayunar con el propósito de impresionar a los demás yo no debo ayunar con el propósito de buscar la admiración de los hombres y recuerdo de nuevo volviendo así al pasado que si en alguna casa veían a alguien barriendo o alguien limpiando la casa sobre todo en viernes santo esa persona todo el mundo hablaba de esa persona muchas veces ellos hacían ese ritual teniendo temor de que los vecinos los familiares los amigos empezaran a hablar de ellos hay otra
[22:35] Dios acuérdense que el mensaje del texto es que Dios nos está diciendo Jesús que es Dios nos está diciendo que nosotros no debemos ayunar para buscar la admiración de los hombres no podemos ayunar de esa forma el ayuno es una intimidad con Dios es buscando tener una intimidad con Dios es buscando tener una silcanía más con Dios es buscando la dirección de Dios en cualquier momento ahora hay otra algo importante también muchas veces se nos ha enseñado que es una mala enseñanza también si tú quieres algo rápido ayuna que

Dios te va a responder rápido si tú necesitas es como un 9-11 si tú necesitas algo rápido ayuna que Dios te va a responder rápido eso es una barbaridad mis hermanos y eso se practica en muchas iglesias y lamentablemente muchos cristianos por la mala enseñanza que le han dado también practican eso estoy ayunando porque necesito que Dios me responda rápido estoy

Downloaded from https://yetanothersermon.host - 2026-06-08 06:22:21

ayunando porque quiero que Dios me solucione este problema rápido eso es una mala interpretación del evangelio eso es una forma que demuestra que no hay un conocimiento de Dios Dios es el que es soberano nosotros no somos soberanos él es el que es soberano él es nuestro creador nosotros no podemos tumbarle el pulso o el brazo a Dios nunca en la vida eso es una falta de conocimiento de lo que son los atributos de Dios nunca en la vida nosotros podemos mover la decisión de Dios porque nosotros somos criaturas imperfectas nosotros somos pecadores todos nosotros somos pecadores entonces eso es una forma errónea de nosotros ayunar el que es soberano es Dios
Dios Dios no ve la justicia de nosotros cuando él no ve a nosotros ve la justicia de Cristo no no ve a nosotros ve la justicia de Cristo nosotros no estamos en control nosotros no tenemos el control quien tiene el control es Dios nunca nosotros vamos a tener el control quien tiene el control es Dios entonces yo no puedo ayunar o mi motivación no puede ser ayunar para que Dios me responda rápido para que Dios me solucione un problema rápido yo no puedo ayunar estoy haciendo hincapié en esto yo no puedo ayunar para impresionar a mis hermanos yo no puedo ayunar para impresionar a mis hermanos para que me vean como piadoso para que me vean como una persona espiritual yo debo ayunar y mi forma de ayuno debe ser una forma que yo glorifique a Dios cuando yo ayuno yo debo de glorificar a Dios yo debo de buscar la dirección de
Dios entonces en el en el versículo 17 y 18 pero quiero señalar antes de pasar a esto dice cuando ayunáis no seáis austero como los hipócritas ustedes saben que los hipócritas es una persona que simula algo que no es hipócrita es una persona que simula algo que no es entonces en el 17 dice pero tú cuando ayunes unge tu cabeza y lava tu rostro en el 18 dice para no mostrar a los hombres que ayunas sino a tu padre que está en secreto y tu padre que ve en lo secreto te recompensará en público cuando nosotros ayunamos eso se puede definir fácilmente el 17 y el 18 cuando nosotros ayunamos tenemos que ser nosotros mismos no tenemos que poner cara de sufrimiento no tenemos que poner cara de preocupación cara de que nos estamos muriendo nosotros tenemos que ser nosotros mismos no tenemos que propagandizar que estamos ayunando porque nosotros podemos engañar a los que están a nuestro alrededor pero a dios nosotros no lo vamos a engañar yo puedo cualquier persona puede engañar a otro pero a dios no porque dios ve el corazón de nosotros dios mira el corazón de nosotros y que bueno que es así dios ve el corazón el problema no es el el problema externo como hemos aprendido en el en el sermón del monte el problema no es un problema de apariencia ese no es el problema el problema del hombre está en su corazón un corazón contaminado por el pecado entonces si nosotros vemos en isaías 58 6 isaías 58 6 dice yo quiero quiero leerle esto dice el ayuno que he escogido no es más bien romper las cadenas de injusticia y desatar las correas del yugo poner en libertad a los oprimidos y romper toda atadura un comentario que hace el pastor
John McArthur de este versículo yo lo quise traer aquí dice el ayuno debe incluir penitencia sincera y humildad genuina con el fin de abandonar el pecado el ayuno no es un acto externo esto no es de él esta última parte el ayuno no es un acto externo es un acto del corazón entonces cuáles aplicaciones nosotros podemos hacer de esto que nosotros que el señor no ha mostrado en el día de hoy cuáles aplicaciones nosotros podemos hacer el mensaje del texto es el mensaje del sermón lo que el texto nos está diciendo a nosotros tenemos que aplicarlo a nuestra iglesia nosotros como iglesia que nosotros podemos aprender de esto varias aplicaciones número uno y yo la he mencionado pero voy a volver a hacer así en el trayecto yo la he mencionado número uno nosotros no cuando ayunamos debemos buscar el rostro de Dios nosotros debemos buscar intimidad con Dios nosotros no debemos buscar impresionar a los hermanos lo importante del ayuno como lo importante en toda nuestra vida cristiana es cómo está nuestro corazón cómo está mi corazón nosotros hemos visto que del corazón salen todos los malos deseos nosotros hemos visto que el corazón necesita ser transformado para nosotros poder glorificar a Dios el ayuno es una forma de nosotros glorificar el santo nombre de Dios vamos a orar hermanos se pueden poner de pie señor te damos te damos gracias te damos gracias por tu amor por tu misericordia ayúdanos señor a estas palabras que hemos escuchado en el día de hoy nosotros poder aplicarla en nuestras vidas a nosotros ayunar verdaderamente como tu manda a nosotros poder ayunar bíblicamente a no buscar impresionar a los a los hombres a no buscar llamar la atención mostrarnos como personas piadosas personas super espirituales hacer las cosas como tu nos ordenas a seguir tus mandamientos a seguir tu santa palabra sobre todo escudriñar tu palabra para tener una vida en santidad una vida que a ti te agrada todas estas cosas la pedimos en el nombre de nuestro señor jesús amén ahora vamos con la escuela bíblica c

Downloaded from https://yetanothersermon.host - 2026-06-08 06:22:21